

GLUTA PRO+



¿POR QUÉ GLUTA PRO+?

Gluta Pro+ es el primer módulo nutroterápico del mercado que ofrece al paciente la combinación de proteínas del lacto suero y L-Glutamina en una misma presentación.

Diseñado para todos los pacientes con altos requerimientos proteicos, ya sea por su tratamiento o su patología de base.

Su uso está sugerido para pacientes cursando stress hipercatabólico pre y post quirúrgicos, bariátricos, oncológicos en quimio o radioterapia, en diálisis. También se aconseja para politraumas, adultos mayores con pérdidas de masa magra y pacientes que requieran de un mayor aporte de proteínas.

Disponible en dos presentaciones, sabor vainilla o neutro para garantizar la adherencia del tratamiento indicado por el profesional.

MODO DE USO

Gluta Pro+: La medida de la porción es de 10gr.

La cantidad de gramos o medidas a consumir por día queda estrictamente sujeto a la indicación del profesional especializado en soporte nutricional.

Se puede utilizar en preparaciones frías, calientes, dulces, saladas e incluso con agua sola. Su modo de uso versátil otorga al paciente libertad en la variedad de preparaciones garantizando así el consumo del módulo proteico sin suspensiones.

Tiene una excelente dilución a la hora de la preparación.



RESEÑAS CIENTÍFICAS

- La glutamina es un sustrato energético primario para las células epiteliales de la mucosa, incluso cuando procede de la luz intestinal y tiene efectos reguladores sobre la proliferación y diferenciación de las mismas (1).
- La glutamina puede ser añadida a las preparaciones de nutrición enteral en enfermos quemados y traumáticos con un grado A de recomendación (2).
- La implementación de proteína de suero de leche en conjunto con terapia de rehabilitación física ha sido estudiada previamente y se han encontrado efectos positivos en indicadores de fuerza de extensión muscular y en funcionalidad valorada por el índice de Barthel (3).
- La evidencia emergente se dirige a la mejoría de las complicaciones perioperatorias en pacientes con apoyo de suplementación por vía oral (4), reportando resultados favorables en pacientes quirúrgicos con diversas patologías que tomaron proteína de suero en conjunto con el tratamiento médico. Algunos de los beneficios documentados fueron la mejora en los efectos de rehabilitación posterior a resección colorrectal por carcinoma (5) o la mejora del estado nutricional en pacientes sometidos a cirugía bariátrica (6).



- La cirugía en el paciente oncológico continúa siendo el pilar del tratamiento médico (7), sin embargo, el tratamiento tanto nutricional como multidisciplinario se lleva a cabo en pocos pacientes (8). De acuerdo con Bargetzi y cols., la terapia nutricional individualizada permite mejorar la capacidad funcional, así como la calidad de vida de los pacientes oncológicos. (9) Particularmente en el caso de la proteína de suero, sus componentes biológicos como la lactoferrina, la beta lactoglobulina, la alfa lactoalbúmina y las inmunoglobulinas, contribuyen con los efectos antioxidantes, antitumorales, antivirales y antibacteriales (10).
- Whey protein concentrate has been shown to represent an effective and safe cysteine donor for GSH replenishment during GSH depletion in immune deficiency states. Cysteine is the crucial limiting amino acid for intracellular GSH synthesis (11).

BIBLIOGRAFÍA

1 - Ziegler TR, Bazargan N, Leader LM, Martindale RG. Glutamine and the gastrointestinal tract. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*, 3 (2000), pp. 355-62

2 - Kreyman KG, Berger MM, Deutz NE, Hiesmayr M, Jolliet P, Kazandjiev G, et al. ESPEN Guidelines on enteral nutrition: intensive care. *Clin Nutr*, 25 (2006), pp. 210-23

3 - Niitsu M, Ichinose D, Hirooka T, Mitsutomi K, Morimoto Y, Sarukawa J, et al. Effects of combination of whey protein intake and rehabilitation on muscle strength and daily movements in patients with hip fracture in the early postoperative period. *Clin Nutr* 2016;35(4):943-9. DOI: 10.1016/j.clnu.2015.07.006

4 - Arkley J, Dixon J, Wilson F, Charlton K, Ollivier BJ, Eardley W. Assessment of nutrition and supplementation in patients with hip fractures. *Geriatr Orthop Surg Rehabil* 2019;10:2151459319879804. DOI: 10.1177/2151459319879804

5 - Gillis C, Loisele SE, Fiore JF, Awasthi R, Wykes L, Liberman AS, et al. Prehabilitation with whey protein supplementation on perioperative functional exercise capacity in patients undergoing colorectal resection for cancer: a pilot double-blinded randomized placebo-controlled trial. *J Acad Nutr Diet* 2016;116(5):802-12. DOI: 10.1016/j.jand.2015.06.007

6 - Lopes Gomes D, Moehlecke M, Lopes da Silva FB, Dutra ES, D'Agord Schaen B, Baiocchi de Carvalho KM. Whey protein

supplementation enhances body fat and weight loss in women long after bariatric surgery: a randomized controlled trial. *Obes Surg* 2017;27(2):424-31. DOI: 10.1007/s11695-016-2308-8

7 - Sullivan R, Alatise OI, Anderson BO, Audisio R, Autier P, Aggarwal A, et al. Global cancer surgery: delivering safe, affordable, and timely cancer surgery. *Lancet Oncol* 2015;16(11):1193-224. DOI: 10.1016/S1470-2045(15)00223-5

8 - Gillis C, Buhler K, Bresee L, Carti F, Gramlich L, Culos-Reed N, et al. Effects of nutritional prehabilitation, with and without exercise, on outcomes of patients who undergo colorectal surgery: a systematic review and meta-analysis. *Gastroenterology* 2018;155(2):391-410.e4. DOI: 10.1053/j.gastro.2018.05.012

9 - Bargetzi L, Brack C, Herrmann J, Bargetzi A, Hersberger L, Bargetzi M, et al. Nutritional support during the hospital stay reduces mortality in patients with different types of cancers: secondary analysis of a prospective randomized trial. *Ann Oncol* 2021;32(8):1025-33. DOI: 10.1016/j.annonc.2021.05.793

10 - Marshall K. Therapeutic applications of whey protein. *Altern Med Rev* 2004;9(2):136-56

11 - G Bounous. Whey protein concentrate (WPC) and glutathione modulation in cancer treatment. *Anticancer Res* 2000 Nov-Dec;20(6C):4785-92.